

## NÄCHSTE WEITERBILDUNG

Das IFKV bietet regelmäßig geschlossene Weiterbildungskurse zur verhaltenstherapeutischen Bezugspflege/ Cotherapie an.

Nächster Starttermin: 24.04.2026

Dauer: ca. 2 Jahre

Kosten: ca. 3.900 €

Ausgewählte Veranstaltungen können auch einzeln gebucht werden.

## INFORMATIONEN

Weitergehende Informationen erhalten Sie hier:



Gerne können Sie sich bei Fragen an uns wenden: [ulrike.brockmann@ifkv.de](mailto:ulrike.brockmann@ifkv.de)

## BEWERBUNG

Bewerbungen sind jederzeit möglich.

Schicken Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen:

[anmeldung@ifkv.de](mailto:anmeldung@ifkv.de)

Oder nutzen Sie unser Online-Bewerbungsformular:



## VERANSTALTER



Institut für Fort- und Weiterbildung  
in klinischer Verhaltenstherapie

Kurbrunnenstr. 21 a  
67098 Bad Dürkheim  
E-Mail: [info@ifkv.de](mailto:info@ifkv.de)  
Tel.: 06322 94828-0  
[www.ifkv.de](http://www.ifkv.de)

### Leitung/ Ansprechpartnerinnen

Dipl.-Psych. Claudia Frese  
Psych. Psychotherapeutin  
Geschäftsführerin/ Institutsleitung

Ingrid Jäger-Lieb  
Fachliche Leitung/ Mentorin

Ulrike Brockmann  
[ulrike.brockmann@ifkv.de](mailto:ulrike.brockmann@ifkv.de)

### ***Haben Sie Interesse an weiteren Angeboten des IFKV?***

Hier finden Sie alle Veranstaltungen unseres umfangreichen Aus-, Fort- und Weiterbildungsprogramms:



## WEITERBILDUNG verhaltenstherapeutische BEZUGSPFLEGE/ COTHERAPIE

Schwerpunkt Erwachsene



IFKV Bad Dürkheim

Institut für Fort- und Weiterbildung in  
klinischer Verhaltenstherapie



## ZIELE / SCHWERPUNKTE DER WEITERBILDUNG

- Verhaltenstherapeutische Basisfertigkeiten und psychotherapeutische Assistenz-Kompetenz
- Kenntnis von Störungsbildern
- Erlernen ausgewählter Behandlungsmethoden
- Vermittlung berufs-spezifischer interaktioneller Fertigkeiten

## INHALTE DER WEITERBILDUNG

- **Störungs- und Krankheitsbilder**  
bei Erwachsenen, wie z. B.  
Depressionen, Persönlichkeitsstörungen,  
Psychosen, Ängste, Zwänge,  
Essstörungen, Suchtstörungen,  
Somatoforme Störungen
- **Grundlagen der Verhaltenstherapie**
- **Verhaltenstherapeutische Gesprächsführung und Beziehungsgestaltung**
- **Verhaltenstherapeutische Basistechniken**  
Anleitung zu Tagesstrukturierung,  
Symptomtagebücher, Kognitive Interventionen, Expositionstechniken,  
Krisenintervention,  
Stabilisierungstechniken
- **Entspannungstraining**
- **Gruppentherapie und -leitung**
- **DBT  
(Dialektisch-Behaviorale-Therapie)**
- **Traumatherapie**
- **Schematherapie**
- **Achtsamkeit**



## ZIELGRUPPE

### SIE SIND:

- Gesundheits- und Krankenpfleger\*in, Altenpfleger\*in, Ergotherapeut\*in, Medizinische\*r Fachangestellte\*r oder in anderen Pflegeberufen bzw. medizinisch therapeutischen Assistenzberufen tätig.  
Sie wollen sich für den psychotherapeutischen Bereich weiterqualifizieren oder mit der Weiterbildung ein neues Feld beschreiten.
- bereits in der Bezugspflege oder cotherapeutisch tätig und wollen Ihre Kenntnisse vertiefen und durch ein Zertifikat bestätigen lassen.
- bisher noch nicht im pflegerischen Bereich tätig und wollen sich mit der Weiterbildung neu orientieren.

### Bezugspflegerische/ cotherapeutische Tätigkeitsfelder

- Einzelbetreuung von Patienten
- Therapieassistenz
- Therapieorganisation
- Einzel- und gruppentherapeutische Maßnahmen;  
Entspannungstherapie,  
Selbstsicherheitstraining,  
Angstübungen, Expositionen etc.
- Krisengespräche